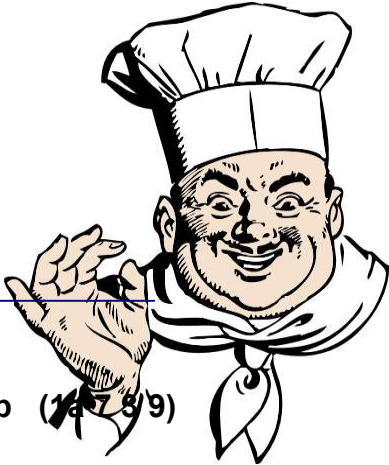


Jídelní lístek

na období od: 24.11.2025 do: 28.11.2025



24.11.2025 - pondělí:

Ranní svačina	šunkové celozrné tousty,zelenina,čokoláda (1a 1b 1e 7)
O b ě d - Polévka	franfurtská s bramborem (1a)
- Hlavní jídlo 1.	čočkové placičky s kuskusem,zeleninový salát,jogurtový dip (1a 7 8 9)
Nápoj oběd	šťáva ()
Odpolední svačina	rohlík,máslo,ovoce,mléko (1a 3 7)

25.11.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb špalda,mrkvová pomazánka,zelenina,ochucené mléko (1a 3 7 9)
O b ě d - Polévka	zeleninová s drobením (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	přírodní vepřový řízek,bramborová kaše,zeleninová obloha (1a 7)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	rohlík,kiri,ovoce,mléko (1a 3 7)

26.11.2025 - středa:

Ranní svačina	rohlík,medové máslo,ovoce,bílá káva (1a 3 12)
O b ě d - Polévka	pohanková se zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuře na parice,těstoviny,ovoce (1a 3 7)
Nápoj oběd	šťáva ()
Odpolední svačina	chléb,pomazánka z čerstvého sýra,zelenina,mléko (1a 3 7)

27.11.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	kaše z quinoj s ovocem,ovoce,čaj (7 3)
O b ě d - Polévka	brokolicová (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	tylápíe na kmíně,brambor,kompot ()
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	chléb,lučina,zelenina,mléko (1a 3 7)

28.11.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb,pomazánka tvarohová s rajčaty,zelenina,bílá káva (1a 3 7 12)
O b ě d - Polévka	kmínová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí guláš,houskový knedlík,ovoce (1a)
Nápoj oběd	šťáva ()
Odpolední svačina	moučník,ovoce,mléko (1a 3 7)

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Druhý nápoj - voda s citronem

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		