

Jídelní lístek

na období od: 06.10.2025 do: 10.10.2025



06.10.2025 - pondělí:

- Ranní svačina **chléb,pomazánka hermelínová,zelenina,ochucené mléko (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **selská (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **žemlovka s tvarohem a jablky,ovoce (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **rohlík,máslo,ovoce,mléko (1a 3 7)**

07.10.2025 - úterý:

- Ranní svačina **chléb špaldový,pomazánka tvarohová,zelenina,ochucené mléko (1a 1b 3 7)**
- O b ě d - Polévka **drožd'ová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **zapečená kuřecí prsíčka,brambor,zeleninový salát (1a 7)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **rohlík,lučina,ovoce,mléko (1a 3 7)**

08.10.2025 - středa:

- Ranní svačina **ovesná kaše s medem,ovoce,čaj (1d 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kapáním (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí cikánská pečeně,rýže,ovoce (1a)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **chléb,pomazánka z čerstvého sýra,zelenina,mléko (1a 3 7)**

09.10.2025 - čtvrtek:

- Ranní svačina **chléb žitný,pomazánka z červené řepy,zelenina,ochucené mléko (1a 1b 7)**
- O b ě d - Polévka **rajčatová s těstovinou ()**
- Hlavní jídlo 1. **obalovaná aljašská treska,bramborová kaše,zeleninová obloha (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **čaj ()**
- Odpolední svačina **moučník,ovoce,mléko (1a 3 7)**

10.10.2025 - pátek:

- Ranní svačina **rohlík,pomazánkové máslo,pažitka,zelenina,bílá káva (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **zeleninová s rýží (9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřová štěpánská,houskový knedlík,ovoce (1a 3)**
- Nápoj oběd **šťáva ()**
- Odpolední svačina **rýžový chlebiček,ovoce,mléko (7)**

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě. Druhý nápoj - voda s citronem

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		